

# Cánceres de las Mujeres

## Lo Que las Mujeres Necesitan Saber

### ¿Qué son los cánceres de las mujeres?

Son cánceres que comienzan en los órganos que sólo una mujer tiene – como la matriz (útero), los ovarios y el cérvix (cuello uterino).

Cuando estos cánceres se encuentran temprano, el tratamiento le puede ayudar.

- Cáncer de útero – El útero (matriz) es un órgano en el bajo vientre donde crece un bebé durante el embarazo.
- Cáncer de ovario – Los ovarios son dos órganos pequeños, uno a cada lado de la matriz. Ellos producen las hormonas femeninas y guardan los óvulos.
- Cáncer de cérvix – El cérvix es la entrada a la matriz. Conecta la matriz con la vagina.

Las mujeres también pueden padecer cáncer en la vagina, vulva y trompas de falopio. Éstos son los cánceres menos comunes.

### ¿Qué puede causar estos cánceres?

Con el paso del tiempo, tener demasiado estrógeno puede causar algunos tipos de cánceres, en especial si:

- La mujer comenzó a tener el período antes de los 12 años de edad.
- Comenzó la menopausia después de los 55 años de edad.
- Nunca ha estado embarazada o ha parido.
- A ella le resultó difícil quedar embarazada.
- Tomó estrógeno por sí solo sin progesterona para la menopausia.

### ¿Existen otros riesgos?

Una mujer tiene una probabilidad más alta de padecer de uno de estos cánceres si:

- Está sobrepeso.
- Tiene VPH, una infección común que se contrae a través del contacto de piel a piel durante el sexo.
- Tiene diabetes, alta presión arterial o enfermedad de la vesícula.
- Ha tenido problemas con la matriz u ovarios.
- Ha tenido otros tipos de cánceres o tiene un historial de cáncer en su familia.

Hay otras cosas que pueden poner a la mujer en riesgo de contraer algunos cánceres. Si la mujer:

- Fuma cigarrillos.
- Ha tenido muchas parejas sexuales.
- Tiene una pareja sexual que ha tenido muchas parejas sexuales.

Pregúntele al médico sobre qué es lo que usted necesita saber.

### ¿Qué debo buscar?

Conozca lo que es normal para su cuerpo.

Observe si usted tiene cualquiera de estas señales. Dígale al médico si:

- Sangra, nota gotas de sangre o le sale flujo de la vagina que no es normal para usted.
- Siente dolor o cólicos en el bajo vientre que no desaparecen.
- Se siente llena sin haber comido.
- Aumenta o pierde peso sin querer.

## Hay otras señales.

Consulte al médico si:

- Se siente hinchada o el estómago se le agranda.
- Tiene dolor de estómago o náuseas que no desaparecen.
- Tiene dolor o sangra durante o después del sexo.
- Necesita orinar con urgencia o más frecuente.

Estas señales también podrían ser causadas por otra cosa. Consulte al médico para estar segura. No espere. Su salud es importante.

## Hay cosas que usted puede hacer.

Hay varias cosas que usted puede hacer para protegerse de estos cánceres.

- Pregúntele al médico con cuanta frecuencia debe obtener un examen clínico.
- Obtenga su primera prueba del Papanicolau (prueba Pap) y examen pélvico (del área pélvica) a los 21 años de edad.
- Obtenga pruebas para detectar el cáncer de cérvix:
  - Si está entre los 21 y 65 años de edad, obtenga la prueba Pap cada 3 años.
  - Comenzando a los 30 años de edad, usted puede obtener la prueba Pap junto con la prueba VPH cada 5 años.

Hable con el médico sobre lo que significan estas pruebas. Asegúrese de obtener el cuidado u otros análisis si los necesita.

## Usted puede ayudar a protegerse.

- Conozca lo que es normal para su cuerpo.
- Pregunte sobre la vacuna contra el VPH.
- Deje de fumar o nunca comience.
- Coma alimentos nutritivos y mantenga un peso saludable.
- Si tiene diabetes o alta presión arterial, tome su medicina.
- Sólo tenga sexo con una persona que sólo tiene sexo con usted.

## ¿Qué pasa si encuentran cáncer?

Hay muchas maneras de tratar estos cánceres. Mientras más temprano se trata el cáncer, mejor.

- Pídale al médico más información.
- Dígale al médico si tiene cualquier señal o síntoma.
- Pregúntele al médico sobre cualquier duda que tenga sobre su salud.

¡Cuídense bien por usted y por sus seres amados!

## Para aprender más, visite:

- U.S. Preventive Services Task Force  
[www.uspreventiveservicestaskforce.org](http://www.uspreventiveservicestaskforce.org)
- CDC Inside Knowledge Campaign  
[www.cdc.gov/spanish/](http://www.cdc.gov/spanish/)
- National Cancer Institute  
[www.cancer.gov/espanol](http://www.cancer.gov/espanol)
- National Library of Medicine  
[www.ncbi.nlm.nih.gov](http://www.ncbi.nlm.nih.gov)